

# Lisi Osl Trail

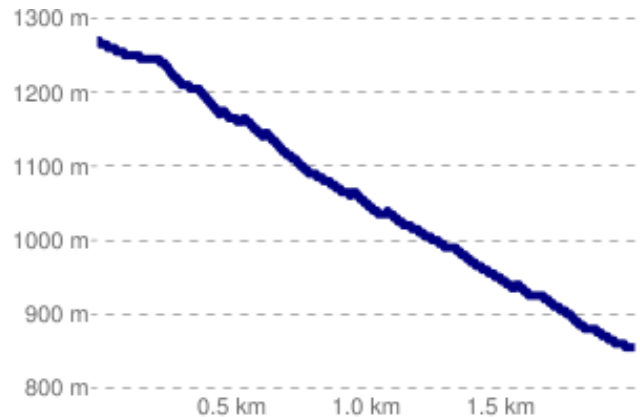
Benannt nach der Cross-Country-Weltcup Gesamtsiegerin Elisabeth Osl aus Kirchberg. Der perfekte Trail für den ersten Urlaubstag!

## Die perfekte Mischung aus anspruchsvoll und leicht

Der Lisi Osl Trail am Gaisberg ist 2,3 km lang und weist einen Höhenunterschied von 450 Metern auf. Die Strecke verläuft kurvenreich hinab, immer wieder gibt es kleinere Kuppen und Wurzelfelder.

Der Trail ist nicht nur etwas für Downhill-Cracks sondern auch für Einsteiger, ist er doch mit den Schwierigkeitsgeraden S1 und S2 als leicht bis mittelschwer eingestuft. Steilstücke und knifflige Passagen können auf einer Forststraße umfahren werden.

Zum Einstieg geht mit dem Gaisberglift. Für Downhiller und Mountainbiker gibt es spezielle Lifttickets.



### Ausrüstung

Mountainbike mit berggängiger Übersetzung, intakten Bremsen und genügend Bremsbelag. Schutzhelm- und Protektoren. Regen-/Wind-/Sonnen-/Wetterschutzkleidung, Handschuhe, Getränk, Proviant.

### Alpine Kondition



### Landschaft



### Schwindelfreiheit



### Technik



### Begehbar in den Monaten

Jan.	Feb.	März	April	Mai	Juni	Juli	Aug.
Sep.	Okt.	Nov.	Dez.				

### Länge

2,3 km

### Dauer

0,3 Stunden

### Schwierigkeitsgrad

moderat

### Wegbeschaffenheit

Trail

letzte Aktualisierung am 10.05.2017

### Hinweis

In der Beschreibung der Touren gehen wir immer von normalen Verhältnissen aus. Bitte beachte, dass sich das Wetter im Gebirge sehr schnell ändern kann. Wenn Du Dir nicht sicher bist, ob Du einer Tour gewachsen bist, ob Du die nötige alpine Erfahrung, Ausrüstung oder Ausbildung dazu hast, verzichte lieber auf eine Tour oder schließe Dich einer professionellen Führung an.