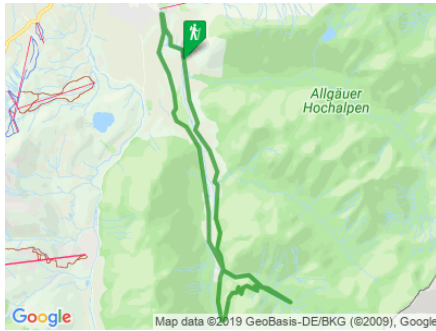




## Im Traufbachtal

Der anspruchsvolle Ausflug ins malerische Traufbachtal belohnt mit einer beeindruckenden Talkulisse abseits touristischer Hauptströme.



Länge

**18,7 km**

Höhendifferenz

**443 m**

Dauer

**4,5 Stunden**

Schwierigkeitsgrad

**moderat bis anspruchsvoll**

Lage

**tal**

Wegbeschaffenheit

**Kies, Asphalt, Schotter, Erde**

Begehbar im

**Mai Jun Jul Aug Sep Okt Nov**

### Info

Der anspruchsvolle Ausflug ins malerische Traufbachtal belohnt mit einer beeindruckenden Talkulisse abseits touristischer Hauptströme.

### Wegbeschreibung

Ausgangspunkt: Oberstdorf - Gruben - Dietersberg - Spielmannsau - Oberau - Spielmannsau - Christlessee - Moorweiher - Oberstdorf

### Einkehrmöglichkeiten

Hintere Traufbergalpe, Alpe Oberau, Gasthof Spielmannsau,

### Erfahrung

Keine alpine Erfahrung notwendig

### Landschaft

Nahezu völlig unberührte und ursprüngliche Natur- und Berglandschaft mit außergewöhnlichen Ausblicken

### Kondition

Gute Kondition

### Schwindelfreiheit

Grundmaß an Schwindelfreiheit empfehlenswert (steileres Gelände, kleine Absätze)

### Technik

Trittsicherheit Voraussetzung (alpines Gelände)

### Gut zu Wissen

Das Traufbachtal blickt auf eine lange Besiedlungsgeschichte zurück. Bereits im Jahre 1361 wurden hier Ansiedlungen urkundlich erwähnt. Zwischen dem 14. und dem 16. Jahrhundert war das Tal dauerhaft von den Lechtalern besiedelt.

### Tipp

An der Sennalpe Oberau gibt es selbstgemachten Käse zur Brotzeit! Eine besonders schmackhafte Art sich für den anspruchsvollen Rückweg vom Traufbachtal zu belohnen.

### Bitte beachten

Für den Tobelweg (alpiner Steig) ins Traufbachtal sind feste, knöchelhohe Bergschuhe mit guter Profilssole, Trittsicherheit und ein gewisser Grad an Schwindelfreiheit Voraussetzung. Der Rückweg über die Fahrstraße führt teilweise anspruchsvoll bergauf bzw. bergab. Getränke bzw. Wanderstöcke empfehlenswert.