



## Geißberg - Trail

Trailstrecke für fortgeschrittene Läufer zum Tiefenbacher Hausberg.



Länge

**6,7 km**

Dauer

**2 Stunden**

Lage

**mittlerelage**

**Schwierigkeit**

Mittel (Advanced)



Routen für ambitionierte Läufer bis in mittlere Höhenlage. Erfahrungen im Laufsport mit Distanzen von 10 bis 15km sollten zum regelmäßigen Umfang gehören.

Ausrüstung: Laufschuhe mit griffiger Sohle sind Voraussetzung. Getränkereserven von mind. 0,5l und Energieriegel oder Energiegel sind sehr empfehlenswert. Eine extra Schicht Kleidung (Laufjacke/Hose, Mütze, Handschuhe) ist nützlich, um auf Temperaturänderungen reagieren zu können. Die benötigte Ausrüstung wird idealerweise in einem Trailrunningrucksack oder -Gürtel transportiert. Empfehlenswert ist zudem das Mitführen einer Rettungsdecke sowie eines kleinen Erste-Hilfe-Sets.

Länge: max. 20km

Dauer: bis ca. 2,5 Stunden

### Info

Trailstrecke für fortgeschrittene Läufer zum Tiefenbacher Hausberg.

### Ausgangspunkt

Touristenzentrum Alpenrose / Tiefenbach

### Wegbeschreibung

Tiefenbach (Tourist-Information) - Lochwiesen - Geißberg - Hintere Falkenberg Alpe - Vordere Falkenberg Alpe - Lochwiesen - Tiefenbach (Tourist-Information)

### Ausrüstung

Mind. 0,5l Flüssigkeit und bei Bedarf ein Energieriegel/Powergel. Laufschuhe mit griffiger Sohle.

Höhenmeter: max. 400 Höhenmeter im Auf- und Abstieg

Begehbar im

Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov
-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----